

# XXXIV DISCESA INTERNAZIONALE DEL TEVERE IN CANOA DA CITTA' DI CASTELLO A ROMA 25 APRILE-1 MAGGIO 2013

*...ANCHE IN BICI dal 25 al 28 aprile*

Immersi tra le colline Umbre, seguendo strade, boschi e sentieri che costeggiano il Tevere, nel corso di quattro stupende tappe di circa 30 km l'una, si scenderà lungo il fiume da Città di Castello fino al Lago di Corbara, che si potrà ammirare sia dall'alto, scorgendone le rive frastagliate e le innumerevoli gole, sia costeggiandolo per l'intero perimetro. Un percorso adatto ad ogni appassionato, indiscriminatamente dal livello di preparazione. Basterà una mountain bike e la voglia di pedalare scoprendo la calma e la pace di quella parte di Umbria più affascinante. Il percorso sarà su asfalto, carrarecce e sentieri battuti. Il ritmo sarà decisamente tranquillo.

- La bici consigliata è una mountain bike o una ibrida con copertoncino pronunciato.
- Si consiglia: borraccia da un litro o camelback (le fontanelle sono scarse), pantaloncino imbottito, camera d'aria di scorta, occhiali da sole...ma anche protezioni in caso di pioggia
- Obbligatorio l'uso del caschetto; è previsto il recupero auto anticipato con l'ausilio di un pullman.
- Possibilità di poter affittare la MTB e caschetto

Per info: [bici@discesadeltevere.org](mailto:bici@discesadeltevere.org); tel 3332099302

La Discesa in bicicletta è organizzata grazie alla collaborazione con Rainbow Altotevere

Per ulteriori informazioni:

<http://discesateverecanoa2013.blogspot.it/>



**Discesa Internazionale del Tevere**  
**in canoa, a piedi ed in bicicletta**  
25 aprile-1 maggio 2013 da Città di Castello a Roma